



Autremen
un autre regard

Haut Potentiel

Déployez vos ailes



Nathalie Lourdel & Matthieu Lassagne

Haut Potentiel

Déployez vos ailes

Vous connaissez le syndrome du grand coquelicot ?

Le coquelicot qui dépasse, qui est différent qui a l'air plus, trop peut déranger, gêner car ils est hors norme. En effet, ce n'est pas facile d'affirmer son unicité, d'oser exprimer sa créativité, son potentiel dans un monde uniformisé. Certains Hauts potentiels s'autolimitent, pour être accepté, pour éviter les critiques... Stop aux coquelicots qui ne fleurissent pas à la hauteur de leurs potentiels !



L'objectif de cette journée vous accompagner à déployer vos ailes pour :

- Vous autoriser à être libre et pleinement vous-même
- Mieux vous connaître, trouver et ajuster votre boussole personnelle
- Renforcer votre stabilité intérieure
- Oser affirmer vos différences

L'approche pédagogique s'articulera autour :

- D'ateliers de partages et d'explorations ludiques
- De clés pour vous permettre de grandir de progresser
- De temps pour vous connecter à votre haute sensibilité afin d'en faire un atout dans votre vie personnelle et professionnelle

Programme de la journée

Inclusion Inclusive

- Expérimentation de l'inclusion-inclusive
- Prise de recul sur besoins pour cette journée

Découvrir et explorer les facettes du Haut Potentiel

- Tour d'horizon des multi-facettes du haut potentiel
- Ateliers de prise de recul sur le décalage, mieux gérer l'écart
- Les enjeux fréquents dans le contexte professionnel
- Accompagnement et prise de recul individuel

Accepter ses spécificités et se renforcer

- Assumer sa puissance et faire face aux critiques : ateliers et partage collectif
- S'autoriser à être libre et pleinement soi-même : ajuster sa boussole personnelle

Récoltes de la journée

- Récolte des apprentissages :
Comment le vécu de la journée m'enrichit et me permet de renforcer ma stabilité personnelle ?
Quels sont mes prochains pas pour avancer concrètement ?



Haut Potentiel

Déployez vos ailes

Public cible

Haut Potentiel Intellectuel ou Haut Potentiel Créatif, Intuitif, ou Haut Potentiel Emotionnel

La formation se déroule en petits groupes de 6 à 12 personnes pour favoriser les échanges et l'interactivité.

Tarif

Particulier : 400 € HT et entreprise : 570 € HT

Prérequis : aucun

Prochaines dates : 15 février 2022

Renseignements inscriptions :

Les responsables pédagogiques : Matthieu Lassagne et Nathalie Lourdel

Contact :

matthieu.autre.regard@gmail.com

Tel : 06 72 71 64 57

Localisation : Paris



Les intervenants

Matthieu Lassagne

Coach professionnel certifié PCC par l'ICF et certifié superviseur par ID SUP, ingénieur/HEC de formation, conférencier et LinkedIn influencer pour la libération des talents des personnes atypiques, sensibles et douées, pour des entreprises plus efficaces et créatives.

J'accompagne depuis 7 ans des cadres, dirigeants, entrepreneurs à la pensée intuitive, multipotentialistes, sensibles et doués, à trouver leur juste place et à s'épanouir.



Nathalie Lourdel

Directrice de EAR, L'Ecole de coaching un Autre Regard

Superviseure et Coach professionnelle certifiée, titulaire d'un doctorat en pédagogie et développement durable de l'école des Mines de St Etienne, auteure de deux livres

- *Réussir sa transition écologique, Se réinventer pour passer à l'action !*
- *Le coaching, éditions Afnor.*

J'anime depuis 16 ans de nombreux séminaires atypiques, interactifs et surprenants. J'aime accompagner l'épanouissement des personnes vers un meilleur équilibre : mieux se connaître pour plus de sérénité et une vie plus ouverte, plus créative

Matthieu et Nathalie associent leurs compétences dans la rédaction du livre Haut Potentiel Intellectuel, déployez vos talents, parution 2022, Afnor Editions





Autremen

u n a u t r e r e g a r d

autremen.com

Matthieu 06 72 71 64 57

