

Approche intégrative : Corps-Cœur-Cerveau

Est-ce que formation correspond à vos besoins ?

L'objectif de cette formation est de vous permettre de :

- Elargir votre regard sur les différentes approches de coaching et ouvrir à d'autres dimensions du coaching professionnel.
- Accompagner les transformations des groupes, des équipes des dirigeants de manière stratégique
- Maîtriser les outils du coaching intégratif pour structurer vos accompagnements et rendre vos interventions plus impactantes.
- Développer vos capacités d'analyse Corps-Cœur-Cerveau, et vos prises de recul pour être plus efficient.

Notre pédagogie Innovante et créative C³ : Corps-Cœur-Cerveau

Les temps de formation sont centrés sur l'expérimentation, le ici et maintenant. Tout d'abord des ateliers expérientiels : oser, explorer, découvrir par soi-même. Ces mises en pratiques sont ensuite débriefées pour que vous puissiez apprendre sur vous, sur vos affects, sur les enjeux dans la relation à l'autre...

Puis un temps de prise de conscience : des infographies pédagogiques et synthétiques pour rendre concrètes des notions abordées.

Nous utilisons l'intelligence collective comme source d'apprentissage en valorisant les échanges et la coopération tout au long de la formation.

Nous proposons aussi du décryptage vidéo pour prendre du recul sur certaines situations et progresser plus vite.

Nous proposons des formations en petit groupe pour un suivi personnalisé et pour donner des feedback précis et vous permettre de mesurer vos progressions.

Nos valeurs :

Notre pédagogie se base sur une approche constructive, positive, et humaine pour favoriser votre développement professionnel et votre construction identitaire d'accompagnant des transformations.

Le partage : nous vous donnons tous les outils et tous les supports numériques pour que vous soyez opérationnel immédiatement après la formation.

Programme, dates

6 modules de 3 jours, ou modules à la carte au choix
+ ateliers de mises en pratique entre les modules

Module 1 : 12-14 juin 24 : Le coaching collectif intégratif

Module 2 : 11-13 sept24 : La visualisation et les métaphores

Module 3 : 6-8 nov 24 : La systémique et l'approche paradoxale

Module 4 : 11-13 dec : L'approche narrative

Module 5 : 29-31 jan 25 : Mieux accompagner les situations de crises, de tensions et de conflits

Module 6 : 2-4 avril 25 : Innovation relationnelle et créativité + Certification

Lieu, Tarif

Formation dans les locaux de l'École EAR : Montparnasse
24 rue Texel, Paris 75014

MASTER Tarif particulier : 9000 € TTC entreprise : 12000 € TTC
Module à la carte : 1750 TTC / module ou 2200 € TTC /entreprise

Prérequis

Avoir validé une formation au coaching et une expérience professionnelle dans l'accompagnement professionnel
Un entretien pour faire connaissance et pour valider avec vous vos objectifs.

Prendre rendez-vous pour en savoir plus, réserver

Nathalie Lourdel, Directrice EAR
ecole.autre.regard@gmail.com
06 63 01 91 87

Pourquoi nous choisir ?

- Des valeurs humanistes au service du développement de vos compétences et de votre potentiel
- Un suivi sur mesure de votre cursus, une formation en petit groupe de 12 maximum
- Une pédagogie intégrative : des ateliers permettant de relier Corps-cœur-cerveau et d'aligner la mise en mouvement, l'émotionnel et les pensées
- Une formation pour permettre aux coachs de perfectionner leur pratique en intégrant différentes approches de coaching
- Des supports de formations structurés, et structurant directement réutilisables dans vos contextes professionnels

Programme détaillé : Master coach

Approche intégrative

Corps-Cœur-Cerveau

Module 1 : LE COACHING COLLECTIF INTÉGRATIF :

- Élargir sa palette de référence en coaching et utiliser sélectivement l'approche la plus stratégique
- Développer sa capacité à se centrer corps-cœur-cerveau pour accompagner de façon intégrative
- Prendre de la hauteur sur les dynamiques de groupe : les 7 autres regards pour mieux accompagner
- Savoir construire sur mesure ses propres outils et s'autoriser à innover à partir de ses outils de coaching
- Les clés pour favoriser la coopération et la co-construction d'une équipe, adapter sa posture aux différents rythmes du groupe
- Prendre du recul avec les 6R : clés d'accompagnement stratégique
- Utiliser la psychologie sociale des groupes dans le coaching intégratif
- Prendre du recul sur ma posture du coach, sur la conscience de mon positionnement et de l'effet du groupe sur moi



Module 2: LA VISUALISATION ET LES MÉTAPHORES COMME LEVIER DE CHANGEMENT :

- Les images et métaphore comme support de changement et d'ajustements créateurs
- L'apport de la PNL au service du coaching : les métaprogrammes et leurs applications en coaching
- L'utilisation d'objets symboliques pour accompagner ses clients (utiliser l'environnement, des figurines, objets...)
- Mieux accompagner ses clients avec la métaphore (intervention minimaliste)
- L'art de poser des questions intelligentes et métaphoriques
- Le voyage du héros en images
- La visualisation hypnotique pour se connecter à son univers intérieur



Module 3 : LA SYSTÉMIQUE ET L'APPROCHE PARADOXALE

- La boussole du coach systémique
- Accompagner les paradoxes (changement, non changement)
- Les stratégies des coachs systémiciens
- Le questionnement et le recadrage paradoxal
- Apprendre à ne pas intervenir stratégiquement
- Prendre de la hauteur pour lire les liens et les différentes formes d'interactions
- Explorer les paradoxes pour résoudre les difficultés (outils, points de vigilance, posture du coach)
- Optimiser l'utilisation du reflet systémique et de la métacommunication dans le coaching



EAR, École un Autre Regard

Programme détaillé : Master coach

Module 4 : L'APPROCHE NARRATIVE :

- Découvrir et expérimenter la posture narrative dans l'accompagnement
- Cultiver l'écoute fine et l'art du questionnement narratif afin d'augmenter la puissance de vos accompagnements
- Expérimenter la puissance de l'externalisation du problème, des conversations pour redevenir auteur de sa vie
- Identifier les forces à partir du récit d'un succès
- Renforcer votre propre identité de professionnelle d'accompagnant en vous connectant à vos histoires préférées

Module 5 : MIEUX ACCOMPAGNER LES SITUATIONS DE CRISE, DE TENSIONS ET DE CONFLITS

- Identifier les différents types de coaching de crise et les dynamiques des équipes dysfonctionnelles
- Savoir-faire un coaching de médiation : créer des points d'accord, limiter la zone de conflit
- Mettre en mouvement une équipe sous tensions, sous stress
- Identifier les implicites dans un collectif et savoir remettre de l'explicite quand c'est utile, mettre en lumière les stratégies de sabotage
- Apprendre à se positionner en tant que coach face à la souffrance, aux risques psychosociaux, à l'agressivité et à l'inertie, Identifier les signaux corporels et émotionnels des clients pour s'ajuster
- Prendre conscience des impacts pour le coach de ce type d'accompagnement, se protéger
- Les éléments de psychologie utile pour les coachings de crise
- Comment se préparer au mieux et quelles compétences le coach doit déployer dans ces situations de crise ; trouver les moyens d'être à l'aise dans l'inconfort
- Connaissance de soi et sécurité intérieure : renforcer votre stabilité de coach
- Détecter les situations dangereuses et savoir mettre en pratique la déontologie du coaching

Module 6 : L'INNOVATION RELATIONNELLE ET LA CRÉATIVITÉ :

- Créer un cadre favorisant l'intelligence émotionnelle
- Les outils et méthodes pour les grands groupes favorisant l'innovation et la créativité
- Les neurosciences derrière l'art du Coaching
- Construire des ateliers collaboratifs : les ingrédients clés
- Les apports de la gestalt et des notions de champ de groupe
- Utiliser ses intuitions pour être un coach plus stratégique et efficace dans l'animation de collectifs
- Visualiser un futur positif : le journal des réussites
- Cohérence et congruence en coaching : utiliser la conscience de mes ressentis corps-cœur-cerveau pour optimiser mon intervention



Témoignage des participants sur nos formations

Passionnante
 Energisante
 Écoute
 Respect
 Bienveillance
 Unique
 Intensité
 Un Autre Regard
 Partages
 Riche
 Energie
 Audacieuse
 Régénérante
 Enrichissante
 Claire
 Plaisir
 Utile
 Envol
 Inspirante



TAUX DE SATISFACTION pour toutes nos formations de l'année 22-23 : **94%** sur la pédagogie, la qualité des échanges, les apports, la qualité de l'animation, organisation, la durée et les supports de formation.



EAR, École un Autre Regard